

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	
カテゴリー	その他	1 先負	2 仮減	3 大安	4 赤口	5 先勝	6 反引	
		幼児 16:00~17:10 トレーニング中心	幼児 16:00~17:10 小学生	幼児 休み	幼児 休み	幼児 16:00~17:10 小学生	小学生 9:00~10:45 幼児	カテーテゴリー
		小学生 17:10~19:00 トレーニング中心	中学生(栗田谷中) 17:10~19:00 トレーニング中心	中学生 休み	中学生 休み	中学生(朝飛道場) 19:00~21:00	中学生 10:45~11:45 中学生	カテーテゴリー
		中学生 19:00~21:00				18:00~19:30 中学男子重量	18:00~20:00	その他
						19:30~21:00		
		寝技中心					グランドスラム東京	
	7 先負	8 仮減	9 大安	10 赤口	11 先勝	12 反引	13 先負	
カテゴリー	その他	幼児 休み	幼児 16:00~17:10 トレーニング中心	幼児 休み	幼児 休み	幼児 16:00~17:10 小学生	小学生 9:00~11:00 幼児	カテーテゴリー
		小学生 休み	小学生 17:10~19:00 トレーニング中心	小学生 休み	小学生 休み	小学生 16:30~18:00 中学生(朝飛道場)	中学生 11:00~12:30 中学生(朝飛道場)	カテーテゴリー
		中学生 休み	中学生 19:00~21:00	中学生 休み	中学生 休み	小学重量級・中学女子 18:00~19:30 中学男子重量	13:00~15:00	その他
						19:30~21:00		
		グランドスラム東京	寝技中心	練習場所注意		練習場所注意	練習時間注意	
	14 仮減	15 大安	16 赤口	17 先勝	18 反引	19 先負	20 大安	
カテゴリー	その他	幼児 休み	幼児 16:00~17:10 トレーニング中心	幼児 休み	幼児 休み	幼児 16:00~17:10 小学生	幼児 休み	カテーテゴリー
		小学生 休み	小学生 17:10~19:00 トレーニング中心	小学生 休み	小学生 休み	小学生 16:30~18:00 中学生(朝飛道場)	中学生 休み	カテーテゴリー
		中学生 休み	中学生 19:00~21:00	中学生 休み	中学生 休み	小学重量級・中学女子 18:00~19:30 中学男子重量	中学生 休み	カテーテゴリー
						19:30~21:00		その他
		寝技中心	練習場所注意		練習場所注意	練習時間注意	練習内容注意	
	21 赤口	22 先勝	23 反引	24 先負	25 仮減	26 大安	27 赤口	
カテゴリー	その他	幼児 休み	幼児 16:00~17:10 トレーニング中心	幼児 休み	幼児 休み	幼児 13:00~14:30 小学生	幼児 休み	カテーテゴリー
		小学生 休み	小学生 17:10~19:00 トレーニング中心	小学生 休み	小学生 休み	小学生 14:30~16:30 中学生(朝飛道場)	小学生 休み	カテーテゴリー
		中学生 休み	中学生(栗田谷中) 17:10~19:00 トレーニング中心	中学生 休み	中学生 休み	中学生 16:30~18:30 親子柔道教室	中学生 休み	カテーテゴリー
						18:30~19:30		その他
		神奈川県中学校 柔道大会	寝技中心	練習内容注意	練習時間注意	練習時間注意	練習内容注意	
	28 先勝	29 反引	30 先負	31 仮減		2026年 1月の主な予定		
カテゴリー	その他	幼児 休み	中学生 14:00~16:00	幼児 10:00~12:00	幼児 休み	・11日(日) 神奈川県柔道選手権大会(県立武道館)		カテーテゴリー
		小学生 休み	幼児 16:00~17:10	小学生 10:00~12:00	小学生 休み	・17日(土) 全国高等学校柔道選手権大会県予選(個人) (県立武道館)		カテーテゴリー
		中学生 休み	小学生 17:10~19:00	中学生(朝飛道場) 13:00~15:00	中学生 休み	・24日(土) 全国高等学校柔道選手権大会県予選(団体) (県立武道館)		カテーテゴリー
								その他
		寝技中心	練習時間注意	練習時間注意	2026年1月7日迄 お休み	大晦日		

## お知らせコーナー

## 《練習における注意事項》

- ・道場に到着したらまず手指消毒をお願い致します。
  - ・完全入れ替え制となりますので、時間厳守でお願い致します。  
練習開始20分～10分前に2階道場集合と致します。
  - ・道場では、水分補給以外の飲食はご遠慮ください。

練習時間が変更になる場合がございます。予定表での確認の他、  
朝飛達場カードページでの確認も宜しくお願い致します。

朝飛道場 檢索

## 《保護者・親子柔道教室について》

- ・練習に参加される際は、動きやすい服装でご参加下さい。
  - ・保護者様のみのご参加でも構いません。
  - ・初心者大歓迎です。お待ちしております。

右のQRコードを読み込んで頂ければ  
こちらからも道場ホームページに