

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	
		1 先負	2 仏滅	3 大安	4 赤口	5 先勝	6 友引	
カテゴリ		幼児 16:00~17:10 トレーニング中心 小学生 17:10~19:00 トレーニング中心 中学生 19:00~21:00	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(栗田谷中) 18:30~21:00	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 16:30~18:00 小学重量級・中学女子 中学男子軽量 18:00~19:30 中学男子重量 19:30~21:00	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(朝飛道場) 19:00~21:00	小学生 9:00~10:45 幼児 10:45~11:45 中学生 18:00~20:00	カテゴリ
その他		寝技中心				練習場所注意	練習時間注意	その他
	7 先負	8 仏滅	9 大安	10 赤口	11 先勝	12 友引	13 先負	
カテゴリ	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00~17:10 トレーニング中心 小学生 17:10~19:00 トレーニング中心 中学生 19:00~21:00	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(朝飛道場) 19:00~21:00	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 16:30~18:00 小学重量級・中学女子 中学男子軽量 18:00~19:30 中学男子重量 19:30~21:00	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(朝飛道場) 19:00~21:00	小学生 9:00~11:00 幼児 11:00~12:30 中学生 13:00~15:00	カテゴリ
その他	グランドスラム東京	寝技中心	練習場所注意			練習場所注意	練習時間注意	その他
	14 仏滅	15 大安	16 赤口	17 先勝	18 友引	19 先負	20 大安	
カテゴリ	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00~17:10 トレーニング中心 小学生 17:10~19:00 トレーニング中心 中学生 19:00~21:00	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(朝飛道場) 19:00~21:00	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 16:30~18:00 小学重量級・中学女子 中学男子軽量 18:00~19:30 中学男子重量 19:30~21:00	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(朝飛道場) 19:00~21:00 ※団体メンバー休み	小学生 休み 中学生 休み	カテゴリ
その他		寝技中心	練習場所注意			練習場所注意	練習内容注意	その他
	21 赤口	22 先勝	23 友引	24 先負	25 仏滅	26 大安	27 赤口	
カテゴリ	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00~17:10 トレーニング中心 小学生 17:10~19:00 トレーニング中心 中学生 休み	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(栗田谷中) 18:30~21:00	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 13:00~14:30 小学生 14:30~16:30 中学生 16:30~18:30	幼児 13:00~14:30 小学生 14:30~16:30 中学生(朝飛道場) 16:30~18:30 親子柔道教室 18:30~19:30	小学生 休み 中学生 休み	カテゴリ
その他	神奈川県中学校 柔道大会	寝技中心 練習内容注意			練習時間注意	練習時間注意	練習内容注意	その他
	28 先勝	29 友引	30 先負	31 仏滅				
カテゴリ	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	中学生 14:00~16:00 幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00	幼児 10:00~12:00 小学生 10:00~12:00 中学生(朝飛道場) 13:00~15:00 ※幼児・小学生 練習時間注意	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	2026年1月7日迄 お休み 大晦日			
その他		寝技中心 練習時間注意	練習時間注意					

## 2026年 1月の主な予定

- ・11日(日) 神奈川県柔道選手権大会(県立武道館)
- ・17日(土) 全国高等学校柔道選手権大会県予選(個人)  
(県立武道館)
- ・24日(土) 全国高等学校柔道選手権大会県予選(団体)  
(県立武道館)

## お知らせコーナー

### 《練習における注意事項》

- ・道場に到着したらまず手指消毒をお願い致します。
- ・完全入れ替え制となりますので、時間厳守をお願い致します。  
練習開始20分~10分前に2階道場集合と致します。
- ・道場では、水分補給以外の飲食はご遠慮ください。

### 《保護者・親子柔道教室について》

- ・練習に参加される際は、動きやすい服装でご参加下さい。
- ・保護者様のみのご参加でも構いません。
- ・初心者大歓迎です。お待ちしております。

練習時間が変更になる場合がございます。予定表での確認の他に、  
朝飛道場ホームページでの確認も宜しくお願い致します。

朝飛道場

検索

右のQRコードを読み込んで頂ければ  
こちらからも道場ホームページに  
アクセスできます。

